



ETÄTYÖTILOJEN
VERKOSTO



VINKKIKORTTI ELÄINLÄHTÖISEEN ETÄTYÖPÄIVÄÄN



- Muista, että lemmikkiystävällinen etätyö vaatii suunnittelua ja joustavuutta.
- Mahdolliset eläinallergikot tulee huomioida etukäteen, ennen lemmikin tuomista etätyötilaan.
- Muista sopia siivouksesta sisätiloissa sekä ulko-alueen siisteyteen liittyvistä ohjeista.
- Huomioi etätyötilaan tuotavan lemmikin tarpeet, hyvinvointi ja turvallisuus.
- Muista tiedotuksen tärkeys muille etätyötilan käyttäjille, kun lemmikki on läsnä etätyötilassa.

Vinkkejä eläinlähtöiseen etätyöpäivään:

- 1. Kävelypalaverit:** Järjestä puhelin- tai videopalavereita ulkona kävellessäsi lemmikkisi kanssa. Raikas ilma ja liikunta voivat parantaa luovuutta ja tuottavuutta.
- 2. Lemmikkikuvat työpöydällä:** Aseta lemmikkisi kuva taustakuvaksi tietokoneellesi tai oikea kuva etätyöpisteesi seinälle. Se voi piristää päiväsi ja muistuttaa sinua tauoista.
- 3. Lemmikkiterapia:** Lyhyet silitystauot tai leikkihetket lemmikkisi kanssa voivat auttaa rentoutumaan ja lievittämään stressiä.
- 4. Eläinlähtöinen virtuaalikalvihuone:** Järjestä etäkahvitauko, johon voit kutsua kollegoita ja heidän lemmikkejään. Vaihtakaa kuulumisia ja nauttikaa yhdessäolosta virtuaalisesti.
- 5. Eläinlähtöiset teemapäivät etätyötilassa:** Pyydä mukaan Suomen Kennelliiton kaverikoirat vierailulle. Järjestä retki maatilalle tai eläinpalveluita tuottavaan yritykseen.
- 6. Lemmikkitaustaäänite:** Soita äänitettä lemmikkisi äänistä tai valitse rauhoittavaa luontoa jäljittelevä taustamusiikki, joka auttaa keskittymään.
- 8. Live-striimit lemmikeistä:** Jos sinulla on webcam lemmikkisi lähellä, voit luoda live-striimejä, jotta voit aina pitää silmällä, mitä ne tekevät.
- 9. Käytä lemmikkiä taukojen vetäjänä:** Pidä tauot, kun lemmikkisi tarvitsee huomiota ja liikuntaa.
- 10. Jaa lemmikkiystävälliset vinkit:** Jaa muiden etätyöläisten kanssa vinkkejä, kuinka he voivat tehdä etätyöstä eläinlähtöisempää.

